

柔道



Neuer Trainingsplan gültig ab 15.09 2025



柔道

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:45 - 17:30 Uhr Spielwiese U7 Jasmin	16:30 - 17:30 U9 Radu	17:00 - 18:00 Uhr Spielwiese U7 Laura	16:00 - 17:00 Uhr Anfängergruppe U7 - U15 Radu	16:30 - 17:30 U9 Radu	14:00 - 15:30 Uhr MMA Mervan / Ali
17:30 - 19:00 Uhr U13/U15 Radu	17:30 - 19:00 Uhr U11 Georg	17:30 - 19:00 Uhr U11/U13 Leistungsgr. Georg	17:30 - 22:30 Uhr Stp. München Radu BJV ab U15	17:30 - 19:00 Uhr U11 Georg	
17:30 - 19:00 Uhr MMA Mervan / Ali	17:30 - 19:00 Uhr U13/U15 Radu	19:00 - 20:30 Uhr Judo/Athletik U15/U18 Peter	17:30 - 19:00 Uhr MMA Mervan / Ali	17:30 - 19:00 Uhr U13/U15 Radu	
19:00 - 20:30 Uhr Technik ab U18 Radu / Claudia	19:00 - 20:30 Uhr ab U18 Peter		19:00 - 20:30 Uhr Breitensp./Anf>15 Andi Arendt	19:00 - 20:30 Uhr ab U18 Radu BJV	